



HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN MEHRKAMPF

RAHMENZEITPLAN

SAMSTAG, 16. MAI 2026

M 1	MJU20 1	MJU18 2	M15 3	M14 3	Klasse Riege	F 4	WJU20 4	WJU18 5	W15 6	W14 7
7	6	20	12	9	Anzahl	13	13	25	20	26
					10:00				Weit 1	Hoch
			Kugel 1	Kugel 2	10:15	100mH	100mH			1+2
					10:30			100mH		
					10:45					
					11:00					
					11:15	Hoch 1	Hoch 2			
		100m	Weit 1	Weit 2	11:30				Kugel 2	
100m	100m				11:45					Kugel 1
					12:00					
		Weit 2		100m						
Weit 1	Weit 1		100m					Hoch		
								1+2		
									100m	
					weitere Zeiten NICHT im 15 min. Raster					100m
						Kugel 1	Kugel 2			
			Hoch 1	Hoch 2						
										Weit
Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2								1+2
									Hoch 2	
						200m				
							200m	Kugel 2		
Hoch 1	Hoch 1									
			Speer	Speer						
		Hoch 2						200m		
400m	400m									
		400m								

(Stand: 11.05.2026)





HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN MEHRKAMPF

RAHMENZEITPLAN

SONNTAG, 17. MAI 2026

M 1	MJU20 1	MJU18 2	M15 3	M14 3	Klasse Riege	F 4	WJU20 4	WJU18 5	W15 6	W14 7	
7	6	13	10	6	Anzahl	13	13	24	17	22	
		110mH	Stab	Stab	10:00	Weit			Speer		
110mH	110mH				10:15						
		Diskus			10:30						
					10:45					Speer	
					11:00		Weit				
Diskus	Diskus				11:15				80mH		
					11:30						
		Stab			11:45	Speer					
					12:00			Weit		80mH	
			80mH	80mH			Speer				
					weitere Zeiten NICHT im 15 min. Raster				800m		
			Diskus	Diskus							800m
Stab	Stab						800m				
								800m			
								Speer			
			1000m	1000m							
		Speer									
								800m			
Speer	Speer										
		1500m									
1500m	1500m										

(Stand: 11.05.2026)

